



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

## 5月 ほけんだより

R6.4.26 看護師 吉武

すがすがしい風が気持ち良い季節になりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。もうすぐ連休があります。ご家族でゆっくり過ごされる方やお出掛けの予定があったりと楽しみにされているのではないのでしょうか？連休明けは、体調を崩したりしやすい時期ですので、規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

### 1歳を迎えたお友だち ほし組さんのお友だち



ひかり・にじ組さん、ほし組さんのお友だちは、MR混合ワクチンの予防接種はお済みですか？MRというのは麻疹（はしか）、風疹（三日はしか）を予防するワクチンです。

今年初め頃のニュースでも麻疹（はしか）の流行が報道されていました。感染してしまうと病気自体も重く、合併症も怖く命を落とすこともある病気です。また強い感染力を持っています。

MRワクチンは公費（無料）で接種できる時期に限りがありますので、体調の良い時期に早めに接種できるようにしましょう。

◎ MRワクチン第1期・・・1歳～2歳までは公費  
（生後24ヵ月から自費）

◎ MRワクチン第2期・・・年長児 ほし組  
（年長の間は公費、小1から自費）

### ほし組さんへお知らせ

6月に水うがいの練習を開始し、7月よりフッ化物洗口液にてうがいを開始します。

食べ物から摂るフッ素の量では、虫歯予防には足りない為、永久歯に生え変わる頃から始めると効果的とされています。後日、フッ化物洗口に関する書類を配布いたします。資料をお読みのうえ、フッ化物洗口の有無について、申込書に記入し提出をお願いします。

**6月22日(土) 保育参観日に、ほし組親子のみ**

**『歯の健康講話』を予定していますのでよろしく**

**お願いします。＊講話の時間は未定**

### ★予防接種の疑問 Q&A

Q 一度に何本まで打てるの？

A 同時接種をする場合、本数の制限や組み合わせに制限はありません。1歳を迎えたら、ヒブ・肺炎球菌・四種混合・MR・水痘・おたふくかぜの異なる種類のワクチン6種類を同時接種する事もできます。

Q 卵アレルギーがあると受けられないワクチンがありますか？

A インフルエンザワクチンはウイルスを培養する過程で鶏卵を使いますが、精製するとき卵の成分はほとんど取り除かれます。卵アレルギーが心配な方は、かかりつけ医に相談されくださいね。

Q 自然感染させた方がいい病気があるとききましたが・・・

A 自然感染すると重症化しやすく、後遺症を残したり合併症を併発して命にかかわる可能性があります。予防接種をしてもワクチンによっては病気にかかることがあります、自然にかかるよりもずっと軽くすみます。

### <4月の感染症状況>

- ・にじ・・・突発性発疹 1名
- 夏風邪の一種 1名
- ・そよかぜ・インフルエンザB型