



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

8月 ほけんだより

R6.7.30 看護師 吉武

本格的な夏の暑さが増してきました。5年振りに開催された、このみ坂保育園での夏祭りは、とても暑かったですが、夏ならではの祭りの雰囲気を感じ、子どもたちの楽しんでいる姿をみることができましたね。まだまだ、暑さが続きますが、熱中症には十分に気を付けて、しっかり栄養・睡眠・休憩をとって、元気に過ごしましょう。

身体を清潔にする習慣を身に付けさせましょう。

気をつけよう！夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な4つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ
高熱とのどの痛み。特にのどは、水ほうや潰瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



アデノウイルス感染症（咽頭結膜熱）
高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病
手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



流行性角結膜炎
目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。



つめ

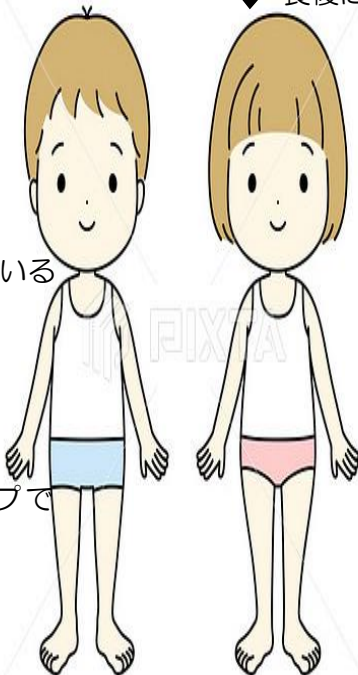
✓ 短く切っている

手洗い

✓ ハンドソープで洗っている

服

✓ 毎日、清潔な下着や服を着用している
※ポリエステル製は熱がこもりやすい為、**綿製**がおすすめです。
乳幼児期は、清潔を保つのは身近な大人の援助が必要となりますが、小さい時期から習慣化しておく、のちのちは自分でやる習慣が身に付いてくると思います。ケガや感染症などの病気を予防するためにも、いつも身体を清潔にしておきましょう。



歯みがき

✓ 食後に磨いている

入浴

✓ 毎日、身体をきれいに洗っている

<7月の感染症状況>

- ひかり・・・手足口病2名、ヘルパンギーナ1名
 - そよかせ・・・RSウイルス1名、夏風邪2名
ヘルパンギーナ2名
 - アップル・・・溶連菌感染症1名、手足口病2名、
アデノウイルス感染症1名、
ヘルパンギーナ1名、
新型コロナウイルス感染症2名
 - チェリー・・・溶連菌感染症2名、夏風邪1名、
溶連菌感染症後の腎炎1名
 - オレンジ・・・RSウイルス1名、手足口病2名
- ※その他、原因不明の発熱者多数