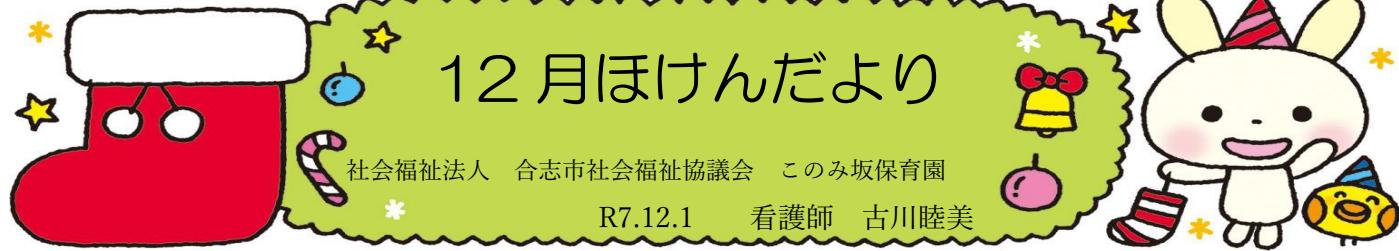


12月ほけんだより

社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

R7.12.1 看護師 古川睦美



早いもので今年も最後の月になりました。12月はクリスマスなど楽しみなことやお正月を迎えるため大掃除など大変なことも目白押しですね。今年は感染症も例年より早く流行しています。体調管理に気をつけて良いお年をお迎えください！

★『かぜ』と『インフルエンザ』と『コロナウイルス』の違いってなあに??

主にウィルスの種類と症状が違います。

かぜは…アデノウイルスや RS ウィルスなどが原因で微熱や鼻・のどの痛み、くしゃみ、鼻水やのどの痛みなどが主な症状です。

インフルエンザ…インフルエンザウイルスが原因で 40°C 前後の高熱、悪寒、のどの痛み、咳、鼻水、関節痛を伴うのが特徴です。

コロナウイルス…一般的なコロナウイルスなどが原因で初期症状はかぜと同じで、ほとんどの人（約 8割）は軽い症状のまま回復しますが、2割程の人は重症となることが分かっています。

インフルエンザに罹ってしまったら・・・①発症日を〇日と数え 5日経過している

②解熱した日を〇日と数え 3日経過している

※①②両方の条件を満たしていなければ、登園はできません。

コロナウイルスに罹ってしまったら・・・①発症日を〇日と数え 5日経過している。

②解熱して症状が軽快した後 1日を経過する

※①②両方の条件を満たしていなければ、登園は出来ません

◎集団の場では感染症の病気が発症すると、園全体に広がってしまいます。感染症の疑いのあるお子様は、自己判断せず、必ず病院に行き、医師の確認のもと、登園をお願い致します。特に未満児クラスの場合、園がお預かりする状態でないと判断した場合には、ご自宅で静養して頂くことがあります。ご協力をお願い致します。



外出後は必ず、うがいと石鹼を使った手洗いを習慣にしましょう。



室内の温度・湿度をチェック

室温 16~18°C、湿度 60%

前後が目安です。特に乾燥には要注意！



外出時にはマスクを！

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果はウイルスをまき散らさない事です。



年末年始に開いている病院をチェックしておきましょう！

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。



11月の感染症（10/27~11/25 現在）

○ひかり：発熱（1名） 風邪（2名）

流行性角結膜炎（1名）

○にじ：風邪（1名）

○そよかぜ：胃腸炎（1名）

○アップル：発熱（1名） インフルエンザ A（1名）

○チェリー：溶連菌感染症（1名）

○オレンジ：発熱（3名） 風邪（1名）

インフルエンザ A（1名）

