



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

4月 ほげんだより

R8.4.1 看護師 吉武

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの子どもたちです。今年も1年元気に成長できるようお手伝いをしていきたいと思っています。子どもさんの成長や病気、また保護者の方のご相談、いつでもお気軽にして頂けたらと思っています。今年度も1年よろしくお願ひします。

年間保健行事予定

- <毎月> 第2火曜日 身体測定(未満児)
第2水曜日 身体測定(以上児)
- <5月> 8日(金) 遠足後 歯の健康講話
(年長児親子)
14日(木) 10:00~内科健診
- <6月> 3日(水) 13:00~歯科検診
- <7月> フッ化物洗口開始(年長)
- <10月> 内科健診 2回目

※日程の詳細が決まりましたら、お便りにてお知らせします。



生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



令和7年度 主な感染症状況

発熱・咳	193名
インフルエンザA型	47名
感染性胃腸炎	40名
インフルエンザB型	22名
突発性発疹	14名
伝染性紅斑(りんご病)	13名
手足口病	9名
新型コロナウイルス感染症	7名
流行性角結膜炎	6名
溶連菌感染症	6名
マイコプラズマ肺炎	5名
ヘルパンギーナ	4名
アデノウイルス感染症	3名

<3月の感染症状況>

ひかり	・	・	・	感染性胃腸炎	5名
				インフルエンザB型	1名
にじ	・	・	・	感染性胃腸炎	3名
そよかぜ	・	・	・	ヘルパンギーナ	1名
				溶連菌感染症	1名
アップル	・	・	・	感染性胃腸炎	1名
チェリー	・	・	・	感染性胃腸炎	1名