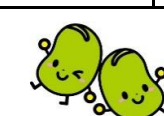




日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	牛肉とごぼうの炒め煮 ばんさんす みそ汁	357	牛乳	ぶどうゼリー	170
2	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	麻婆豆腐 青菜とコーンの和え物 スープ	407	牛乳	お麩ラスク	202
3	金	憲法記念日							
4	土	みどりの日							
6	月	振替休日							
7	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン ブロッコリーサラダ スープ	396	牛乳	金時煮豆	215
8	水	バナナ	焼	ごはん	チーズハンバーグ 切干大根煮 みそ汁	431	牛乳	小松菜おにぎり	233
9	木	おせんべい ビスケット	飯	ませごはん	魚の塩焼き ごま酢あえ みそ汁	392	牛乳	ふかしいも	200
10	金	春の親子遠足（給食・おやつはありません）							
11	土	おせんべい ビスケット	麵	ナポリタン コールスロー スープ		349	牛乳	メロンパンクッキー	200
13	月	バナナ	丼	ビビンバ丼 ビーフンサラダ スープ 果物		370	牛乳	ホットケーキ	230
14	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 和風サラダ みそ汁	354	牛乳	プリン	233
15	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう ひじきのさっぱり和え スープ	384	牛乳	人参ジャムサンド	233
16	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ ナムル みそ汁	357	牛乳	黒糖ビスケット	194
17	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ごぼうの土佐煮 みそ汁	358	牛乳	ココアマフィン	250
18	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー スープ フルーツヨーグルト		371	牛乳	チーズケーキ	270
20	月	バナナ	炒	ごはん	牛肉の千切り炒め もやしゴマネーズ みそ汁	443	牛乳	きなこラスク	200
21	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	さわらの西京焼き ひじきの炒り煮 かきたま汁	348	牛乳	マドレーヌ	235
22	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 甘酢和え スープ	386	牛乳	あげパン	227
23	木	魚肉ソーセージ	汁	カレーライス コーンフ레이크サラダ スープ		427	牛乳	かぼちゃスコーン	235
24	金	おせんべい ビスケット		ごはん	鮭のオーロラソース ポテトサラダ みそ汁	431	牛乳	バナナカップケーキ	231
25	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 きゅうりのごま和え みそ汁		349	牛乳	フレンチトースト	234
27	月	バナナ	焼	ごはん	照り焼きチキン マカロニサラダ スープ	369	牛乳	水ようかん	155
28	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	さばのみそ煮 くきわかめの炒り煮 コーンかきたま汁	350	牛乳	お好み焼	250
29	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	とんかつ オクラ納豆 みそ汁	379	牛乳	人参まるぼうろ	123
30	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ かぼちゃの含め煮 みそ汁	371	牛乳	もちもちポテト	233
31	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール ビーンズサラダ みそ汁	463	牛乳	クッキー	256



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。