



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ フルーツヨーグルト 野菜スープ	387	牛乳	チーズまんじゅう	202
3	月	バナナ	炒	ごはん 麻婆豆腐 ひじきのさっぱり和え スープ	400	牛乳	人参ジャムサンド	233
4	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 鮭の照り焼き 華風酢の物 みそ汁	360	牛乳	お麩ラスク	202
5	水	おせんべい ビスケット	麺	ごはん 焼きそば コーンフ레이크サラダ スープ	420	牛乳	ホットケーキ	230
6	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん すり身あげ 切干大根煮 みそ汁	398	麦茶	※ビスケット (防災おやつ)	180
7	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁	393	牛乳	スキム蒸しパン	229
8	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ コールスロー 野菜スープ	362	牛乳	あずきスコーン	181
10	月	バナナ	揚	ごはん カレイのフライ スタミナサラダ きのことスープ	421	牛乳	小松菜おにぎり	233
11	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん タンドリーチキン ばんさんす みそ汁	400	牛乳	水ようかん	155
12	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん スペイン風オムレツ ビーフンサラダ みそ汁	390	牛乳	マドレーヌ	235
13	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん さばのみそ煮 オクラ納豆 夏のっぺい汁	369	牛乳	きなこラスク	200
14	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 豚肉と野菜の華風炒め もやしゴマネーズ みそ汁	401	牛乳	金時煮豆	215
15	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きビーフン ごま和え みそ汁	336	牛乳	牛乳みかん寒	150
17	月	バナナ	煮	ごはん ポークビーンズ きゅうりとハムのごま酢和え スープ	351	牛乳	人参まるぼうろ	123
18	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん カレイのチーズピカタ ナムル みそ汁	361	牛乳	かぼちゃスコーン	235
19	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 油淋鶏 炒り豆腐 みそ汁	418	牛乳	プリン	233
20	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん さわらの西京焼き 青菜とコーンの和え物 すまし汁	350	牛乳	五色のまぜむすび	186
21	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮込みミートボール ブロッコリーサラダ 野菜スープ	440	牛乳	フライドポテト	194
22	土	保育参観（親子参加型） 給食・おやつはありません						
24	月	バナナ	焼	ごはん あじのガーリック焼き くきわかめの炒り煮 みそ汁	380	牛乳	バナナカップケーキ	231
25	火	おせんべい ビスケット		ごはん からあげ きゅうりとわかめのごま酢あえ 豆乳スープ	405	牛乳	ぶどうゼリー	170
26	水	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ビーンズサラダ 野菜スープ	409	牛乳	お好み焼	250
27	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 鶏肉のみそだれ焼き かぼちゃサラダ すまし汁	415	牛乳	黒糖ビスケット	194
28	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 冷やししゃぶしゃぶ ちくわのカレー揚げ みそ汁	420	牛乳	ココアマフィン	250
29	土	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 ブロッコリーツナマヨ スープ	350	牛乳	バターサブレ	248

 は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

※6/6(木)は引渡訓練の為、おやつは防災おやつを食べる予定です。