

2024年 8月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	さわらの西京焼き ビーフンサラダ 豆乳スープ	396	牛乳	かぼちゃスコーン	235
2	金	おせんべいビスケット	炒	ごはん	牛肉とごぼうの甘辛炒め トマトサラダ みそ汁	371	牛乳	小松菜おにぎり	233
3	土	おせんべいビスケット	汁	ドライカレー きゅうりとしらすのごま酢和え スープ		352	牛乳	牛乳みかん寒	150
5	月	バナナ	揚	ごはん	魚のあんかけ もやしゴマネーズ みそ汁	394	牛乳	きなこラスク	200
6	火	おせんべいビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 みそ汁	380	牛乳	ココアマフィン	250
7	水	おせんべいビスケット	焼	ごはん	塩マリネチキン 小松菜納豆 春雨スープ	373	牛乳	りんごゼリー	183
8	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鮭のチーズピカタ くきわかめの炒り煮 みそ汁	388	牛乳	金時煮豆	215
9	金	おせんべいビスケット	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ ちくわのカレー揚げ みそ汁	437	牛乳	人参まるぼうろ	123
10	土	おせんべいビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		386	牛乳	お菓子	-
12	月	振替休日							
13	火	おせんべいビスケット	丼	親子丼 ひじきのさっぱり和え みそ汁		381	牛乳	ホットケーキ	230
14	水	おせんべいビスケット	麺	おにぎり	焼きそば みそ汁 バナナ	365	牛乳	メロンパンクッキー	200
15	木	おせんべいビスケット	丼	ハヤシライス ブロッコリーサラダ スープ		395	牛乳	お麩ラスク	202
16	金	おせんべいビスケット	丼	麻婆丼 きゅうりとちくわのごま和え スープ		377	牛乳	ぶどうゼリー	170
17	土	おせんべいビスケット	麺	ミートスパゲティ コールスロー 野菜スープ		362	牛乳	あずきスコーン	181
19	月	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め ビーンズサラダ みそ汁	394	牛乳	黒糖ビスケット	194
20	火	おせんべいビスケット	煮	ごはん	サバのみそ煮 和風サラダ すまし汁	378	牛乳	バナナカップケーキ	231
21	水	おせんべいビスケット	揚	ごはん	チキンカツ ばんさんす みそ汁	393	牛乳	プリン	233
22	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ひじきの炒り煮 スープ	398	牛乳	人参ジャムサンド	233
23	金	おせんべいビスケット		ごはん	夏野菜カレー コーンフレークサラダ 野菜スープ	434	牛乳	水ようかん	250
24	土	おせんべいビスケット	麺	焼うどん もやしのごま和え みそ汁		336	牛乳	お菓子	-
26	月	おせんべいビスケット	炒	厚揚げみそ炒め トマトのピクルス みそ汁		401	牛乳	お好み焼き	155
27	火	おせんべいビスケット	焼	ごはん	鮭の照り焼き オクラ納豆 夏のっぺい汁	360	牛乳	もちもちポテト	233
28	水	バナナ	焼	ごはん	チーズハンバーグ 甘酢和え コーンかきたま汁	436	牛乳	あげパン	227
29	木	おせんべいビスケット	揚	ごはん	すり身あげ かぼちゃサラダ みそ汁	417	牛乳	五色のまぜむすび	186
30	金	おせんべいビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール 青菜とコーンの和え物 みそ汁	442	牛乳	マドレーヌ	235
31	土	おせんべいビスケット	麺	おにぎり	冷やし中華 スープ バナナ	363	牛乳	お菓子	-



は、お誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。