

2024年 9月



## 献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
2	月	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め もやしごまネーズ みそ汁	375	牛乳	人参まるぼうろ	123
3	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール 青菜とコーンの和え物 みそ汁	394	牛乳	ココアマフィン	250
4	水	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ビーフンサラダ スープ バナナ		405	牛乳	きなこラスク	2200
5	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	さわらの西京焼き スタミナサラダ すまし汁	389	牛乳	かぼちゃスコーン	235
6	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ ひじきの炒り煮 みそ汁	350	牛乳	プリン	233
7	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ フルーツヨーグルト スープ		387	牛乳	あずきスコーン	181
9	月	バナナ	煮	ごはん	麻婆豆腐 ばんさんす スープ	404	牛乳	お麩ラスク	202
10	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	鮭のオーロラソース 青菜とコーンの和え物 みそ汁	401	牛乳	バナナカップケーキ	231
11	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	牛肉とごぼうの甘辛炒め コーンフレークサラダ みそ汁	387	牛乳	お好み焼き	250
12	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	タンドリーチキン ひじきのさっぱり和え スープ	383	牛乳	もちもちポテト	233
13	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 切り干し大根煮 みそ汁	393	牛乳	小松菜おにぎり	233
14	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼	きゅうりの塩こぶ和え みそ汁	352	牛乳	メロンパンクッキー	200
16	月	祝日：敬老の日							
17	火	バナナ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き くきわかめの炒り煮 みそ汁	394	牛乳	スイートポテト	203
18	水	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 甘酢和え みそ汁 梨		383	牛乳	水ようかん	155
19	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	すり身あげ おくら納豆 みそ汁	393	牛乳	五色のまぜむすび	186
20	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ビーンズサラダ スープ	398	牛乳	クッキー	256
21	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま和え みそ汁		344	牛乳	牛乳みかん寒	150
23	月	振替休日							
24	火	バナナ	煮	ごはん	さばのみそ煮 炒り豆腐 すまし汁	368	牛乳	黒糖ビスケット	194
25	水	おせんべい ビスケット		ごはん	からあげ ポテトサラダ 豆乳スープ	421	牛乳	ぶどうゼリー	170
26	木	魚肉ソーセージ	焼	まぜごはん	鮭の塩焼き ごま酢あえ みそ汁	380	牛乳	人参ジャムサンド	233
27	金	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス コールスロー スープ バナナ		421	牛乳	マドレーヌ	235
28	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン フルーツヨーグルト スープ		357	牛乳	プレーンスコーン	236
30	月	バナナ	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ ブロッコリーサラダ みそ汁	439	牛乳	金時煮豆	215



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。