




日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	筑前煮 和風サラダ みそ汁	380	牛乳	きなこラスク	200
2	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	トンカツ ばんさんす みそ汁	400	牛乳	水ようかん	155
3	木	魚肉ソーセージ	汁	ごはん	くずきり入りポトフ ちくわのいそべ揚げ 果物	415	牛乳	小松菜おにぎり	233
4	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め かぼちゃ含め煮 卵スープ	423	牛乳	人参まるぼうろ	123
5	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー 野菜スープ フルーツヨーグルト		380	牛乳	ココアクッキー	202
7	月	バナナ	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き 切り干し大根煮 みそ汁	372	牛乳	ふかしいも	200
8	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう ビーフンサラダ みそ汁	420	牛乳	バナナカップケーキ	231
9	水	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	タイピーエン 厚揚げおかか煮 果物	416	牛乳	ホットケーキ	230
10	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	肉じゃが 華風酢の物 みそ汁	362	牛乳	人参ジャムサンド	233
11	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 五目大豆煮 みそ汁	385	牛乳	あげパン	227
12	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ ブロッコリーツナマヨ 野菜スープ		359	牛乳	フレンチトースト	234
14	月	スポーツの日							
15	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	照り焼きチキン ひじきの炒り煮 みそ汁	370	牛乳	お麩ラスク	202
16	水	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 春雨サラダ みそ汁 バナナ (運動会予行1回目)		399	牛乳	もちもちポテト	233
17	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	カレイのフライ 金平ごぼう みそ汁	404	牛乳	お好み焼き	250
18	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 大根サラダ みそ汁	387	牛乳	五色のまぜむすび	186
19	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		352	牛乳	あずきスコーン	181
21	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き くきわかめの炒り煮 スープ	385	牛乳	金時煮豆	215
22	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	サバの竜田揚げ 炒り豆腐 みそ汁	380	牛乳	黒糖ビスケット	194
23	水	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ブロッコリーサラダ スープ (運動会予行2回目)		419	牛乳	プリン	233
24	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鮭の照り焼き 小松菜納豆 さつま汁	13	牛乳	かぼちゃスコーン	235
25	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール もやしゴマネーズ スープ	431	牛乳	クッキー	256
26	土	運動会							
28	月	おせんべい ビスケット	 お誕生会	ごはん	からあげ コーンフレークサラダ 野菜スープ	400	牛乳	ぶどうゼリー	170
29	火	バナナ	焼	ごはん	さわらの西京焼き スタミナサラダ すまし汁	389	牛乳	ココアマフィン	250
30	水	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ごま酢和え 豆乳スープ		409	牛乳	大学芋	226
31	木	おせんべい ビスケット		ごはん	チーズハンバーグ かぼちゃサラダ スープ	439	牛乳	マドレーヌ	235

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※ お誕生会は、誕生月の子ども達によるリクエストメニューで人気のあるメニューです。毎月同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。