




日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き 五目大豆煮 みそ汁	383	牛乳	ふかしいも	200
2	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ブロッコリーツナ和え みそ汁		353	牛乳	メロンパンクッキー	200
4	月	振替休日							
5	火	おせんべい ビスケット	丼	ピビンバ丼 ビーフンサラダ スープ		388	牛乳	ホットケーキ	230
6	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン 青菜とコーンの和え物 みそ汁	395	牛乳	人参まるぼうろ	123
7	木	魚肉ソーセージ	炒	ごはん	牛肉とごぼうの甘辛炒め ばんさんす みそ汁	388	牛乳	あげパン	227
8	金	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	鮭のオーロラソース 切り干し大根煮 みそ汁	392	牛乳	小松菜おにぎり	233
9	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン 野菜スープ フルーツヨーグルト		360	牛乳	チーズまんじゅう	202
11	月	バナナ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ひじきの炒り煮 みそ汁	404	牛乳	金時煮豆	215
12	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	さばのみそ煮 もやしゴマネーズ のっぺい汁	401	牛乳	プリン	233
13	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう 納豆和え みそ汁	400	牛乳	きなこラスク	200
14	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ビーンズサラダ みそ汁	403	牛乳	黒糖ビスケット	194
15	金	おせんべい ビスケット	遠足	※にじ・そよかぜ・以上児は、お弁当・水筒です。ひかり組のみ給食あり。			牛乳	フライドポテト	194
16	土	おせんべい ビスケット	麺	焼うどん 塩こぶ和え みそ汁		350	牛乳	プレーンスコーン	236
18	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	照り焼きチキン くきわかめの炒り煮 みそ汁	365	牛乳	お麩ラスク	202
19	火	バナナ	焼	ごはん	魚の西京焼き 和風サラダ すまし汁	380	牛乳	水ようかん	155
20	水	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	団子汁 ちくわのカレー揚げ 果物	417	牛乳	お好み焼き	250
21	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	すり身あげ コーンフレークサラダ みそ汁	405	牛乳	五色のまぜむすび	186
22	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め かぼちゃの含め煮 みそ汁	390	牛乳	ココアマフィン	250
23	土	祝日：勤労感謝の日							
25	月	おせんべい ビスケット		ごはん	ひじきハンバーグ 春雨サラダ 豆乳スープ	425	牛乳	マドレーヌ	235
26	火	バナナ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き きんぴらごぼう みそ汁	371	牛乳	人参ジャムサンド	233
27	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	油淋鶏 炒り豆腐 みそ汁	403	牛乳	スキム蒸しパン	229
28	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール ブロッコリーサラダ スープ	420	牛乳	かぼちゃスコーン	235
29	金	魚肉ソーセージ	汁	カレーライス ごま酢あえ 野菜スープ		420	牛乳	ぶどうゼリー	170
30	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		387	牛乳	今川焼	230

 は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

※ お誕生会は、誕生月の子ども達によるリクエストメニューで人気のあるメニューです。毎月同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。