



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	土	おせんべい ビスケット	麺	ごはん	煮込みうどん もやしごま和え	338	牛乳	ココアクッキー	202
3	月	おせんべい ビスケット		ごはん	鶏肉のみそだれ焼き 華風酢の物 花麩のすまし汁	400	牛乳	ゼリー/ひなあられ	224
4	火	バナナ	煮	ごはん	すき焼き風煮 ブロッコリーツナマヨ みそ汁	358	牛乳	大学いも	226
5	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ごぼうの土佐煮 みそ汁	390	牛乳	きなこラスク	200
6	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	鮭のオーロラソース くきわかめの炒り煮 スープ	390	牛乳	ココアマフィン	250
7	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ポパイサラダ みそ汁	408	牛乳	黒糖ビスケット	194
8	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 きゅうりのごま酢あえ みそ汁		360	牛乳	プレーンスコーン	236
10	月	バナナ	焼	ごはん	照り焼きチキン 和風サラダ 春雨スープ	370	牛乳	金時煮豆	215
11	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	すり身あげ 小松菜納豆 みそ汁	403	牛乳	マドレーヌ	235
12	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	牛肉とごぼうの甘辛炒め 大根サラダ みそ汁	382	牛乳	プリン	233
13	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鱈の西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	384	牛乳	小松菜おにぎり	233
14	金	おせんべい ビスケット		ごはん	とんかつ ポテトサラダ 豆乳スープ フライドポテト 果物		牛乳	ぶどうゼリー	170
15	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン 野菜スープ フルーツヨーグルト		360	牛乳	バターサブレ	248
17	月	バナナ	煮	ごはん	麻婆豆腐 青菜とコーンの和え物 スープ	407	牛乳	人参まるぼうろ	123
18	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁	383	牛乳	あげパン	227
19	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン ばんさんす スープ	398	牛乳	水ようかん	155
20	木	祝日：春分の日							
21	金	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	くずきり入りポトフ ちくわの磯部揚げ 果物	412	牛乳	お麩ラスク	202
22	土	卒園式（通常保育なし）							
24	月	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め もやしゴマネーズ みそ汁	401	牛乳	かぼちゃスコーン	235
25	火	おせんべい ビスケット		ハヤシライス ブロッコリーサラダ スープ 果物		409	牛乳	スイートポテト	203
26	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう 白和え みそ汁	404	牛乳	人参ジャムサンド	233
27	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鮭の照り焼き 切干大根煮 さつま汁	399	牛乳	お好み焼き	250
28	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール ビーンズサラダ スープ	452	牛乳	バナナカップケーキ	231
29	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		370	牛乳	メロンパンクッキー	200
31	月	バナナ	汁	カレーライス コーンフレークサラダ スープ		441	牛乳	もちもちポテト	233



は、ほし組さんリクエストによるお別れ会メニューです。



は、お誕生会メニューです。

※お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストメニューで人気のあるメニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。