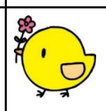
2025年　4月

献　立　表

このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食 カロリー	３時のおやつ		おやつ カロリー
1	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き　里芋のごまみそ和え　スープ	363	牛乳	スキム蒸しパン	229
2	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	油淋鶏　炒り豆腐　みそ汁	395	牛乳	きなこラスク	200
3	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	さわらの西京焼き　春雨サラダ　コーンかきたま汁	354	牛乳	小松菜おにぎり	233
4	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	肉じゃが　ほうれん草のごま和え　みそ汁	360	牛乳	ホットケーキ	230
5	土	入園・進級式及び保護者総会（通常保育なし）							
7	月	バナナ	煮	ごはん	麻婆豆腐　ばんさんす　スープ	404	牛乳	お好み焼き	250
8	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	チーズハンバーグ　ひじきの炒り煮　春雨スープ	425	牛乳	金時煮豆	215
9	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き　マカロニサラダ　みそ汁	406	牛乳	人参まるぼうろ	123
10	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	魚のフライ　五目大豆煮　みそ汁	390	牛乳	アップルケーキ	237
11	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	筑前煮　もやしゴマネーズ　みそ汁	356	牛乳	かぼちゃスコーン	235
12	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ　野菜スープ　フルーツヨーグルト		352	牛乳	フライドポテト	194
14	月	バナナ	揚	ごはん	からあげ　和風サラダ　みそ汁	400	牛乳	お麩ラスク	202
15	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	さばのみそ煮　ごま酢あえ　のっぺい汁	380	牛乳	ココアマフィン	250
16	水	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼　ビーフンサラダ　スープ		382	牛乳	あげパン	227
17	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	あじのガーリック焼き　切り干し大根煮　みそ汁	364	牛乳	黒糖ビスケット	194
18	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	厚揚げのみそ炒め　コーンフレークサラダ　みそ汁	417	牛乳	マドレーヌ	235
19	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば　ごま和え　スープ		350	牛乳	あずきスコーン	181
21	月	バナナ	焼	ごはん	魚の照り焼き　かぼちゃサラダ　みそ汁	397	牛乳	ふかしいも	200
22	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール　青菜とコーンの和え物　スープ	443	牛乳	人参ジャムサンド	233
23	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	塩マリンチキン　ミモザサラダ　みそ汁	389	牛乳	防災おやつ （引渡訓練あり）	－
24	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ　三色金平　スープ	394	牛乳	もちもちポテト	233
25	金	おせんべい ビスケット		ごはん	鮭のオーロラソース　ブロッコリーサラダ　春野菜の豚汁	475	牛乳	水ようかん	155
26	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ　野菜スープ　フルーツヨーグルト		376	牛乳	バターサブレ	248
28	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん　豚肉と野菜の華風炒め　小松菜納豆　みそ汁		382	牛乳	バナナカップケーキ	231
29	火	祝日：昭和の日							
30	水	おせんべい ビスケット	麺	ハヤシライス　スタミナサラダ　スープ		421	牛乳	ぶどうゼリー	170

は、お誕生日会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

※お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気のあるメニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。