



日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	魚のサクサク揚げ ナムル みそ汁	385	牛乳	黒糖ビスケット	194
2	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	麻婆豆腐 ひじきのさっぱり和え スープ	387	牛乳	お麩ラスク	202
3	土	憲法記念日							
5	月	こどもの日							
6	火	振替休日							
7	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン くきわかめの炒り煮 みそ汁	396	牛乳	ホットケーキ	230
8	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	すり身あげ もやしゴマネーズ みそ汁	400	牛乳	人参ジャムサンド	233
9	金	春の親子遠足（給食・おやつはありません）							
10	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン コールスロー スープ		348	牛乳	メロンパンクッキー	200
12	月	バナナ	炒	ごはん	牛肉の千切り炒め ビーフンサラダ みそ汁	416	牛乳	プリン	233
13	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鯖の西京焼き ばんさんす 豆乳スープ	396	牛乳	バナナカップケーキ	231
14	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンカツ 和風サラダ みそ汁	388	牛乳	金時煮豆	215
15	木	魚肉ソーセージ	焼	まぜごはん	鮭の塩焼き きゅうりのごま酢和え みそ汁	384	牛乳	かぼちゃスコーン	235
16	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ ごぼうの土佐煮 みそ汁	381	牛乳	ふかしいも	200
17	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー 野菜スープ フルーツヨーグルト		377	牛乳	あずきスコーン	181
19	月	バナナ	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め おくら納豆 コーンかきたま汁	404	牛乳	スキム蒸しパン	229
20	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁	390	牛乳	あげパン	227
21	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう 甘酢和え みそ汁	414	牛乳	小松菜おにぎり	233
22	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 五目大豆煮 みそ汁	380	牛乳	ぶどうゼリー	170
23	金	おせんべい ビスケット		ミートスパゲティ コーンフレークサラダ スープ フルーツヨーグルト		402	牛乳	ココアマフィン	250
24	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば ごま和え わかめスープ		402	牛乳	フレンチトースト	234
26	月	バナナ	煮	ごはん	冷やししゃぶしゃぶ ちくわの磯部あげ みそ汁	389	牛乳	きなこラスク	200
27	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	サバのみそ煮 ひじきの炒り煮 夏のっぺ汁	384	牛乳	お好み焼き	250
28	水	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ブロッコリーサラダ スープ		422	牛乳	水ようかん	155
29	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	照り焼きチキン 炒り豆腐 みそ汁	364	牛乳	人参まるぼうろ	123
30	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール ビーンズサラダ みそ汁	431	牛乳	マドレーヌ	235
31	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		335	牛乳	ココアクッキー	233



は、お誕生日会メニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。