


日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
5	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	照り焼きチキン 和風サラダ すまし汁	385	牛乳	スキム蒸しパン	229
6	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 茎わかめの炒り煮 みそ汁	390	牛乳	黒糖ビスケット	194
7	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	八宝菜 きゅうりとみかんの酢の物 コーンかきたま汁	384	牛乳	七草がゆ	123
8	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	すり身揚げ ほうれん草のごま和え みそ汁	380	牛乳	アップルケーキ	237
9	金	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	かぶのクリームシチュー コーンフレークサラダ 果物	392	牛乳	ぜんざい	193
10	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きビーフン きゅうりのごま和え みそ汁		348	牛乳	ココアクッキー	245
12	月	祝日：成人の日							
13	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 大根サラダ みそ汁	386	牛乳	お麩ラスク	202
14	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン 白和え 春雨スープ	414	牛乳	あげパン	227
15	木	バナナ	煮	ごはん	煮込みミートボール 青菜とコーンの和え物 みそ汁	434	牛乳	ココアマフィン	250
16	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め もやしゴマネーズ みそ汁	363	牛乳	かぼちゃスコーン	235
17	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン コールスロー 野菜スープ		368	牛乳	チーズまんじゅう	202
19	月	バナナ	丼	ビビンバ丼 ビーンズサラダ きのことスープ		389	牛乳	バナナカップケーキ	231
20	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	筑前煮 きゅうりとしらすのごま酢あえ みそ汁	371	牛乳	きなこラスク	200
21	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 切干大根煮 みそ汁	370	牛乳	人参まるぼうろ	123
22	木	魚肉ソーセージ	焼	こぎつねごはん	魚の塩焼き 炒り豆腐 みそ汁	410	牛乳	大学芋	226
23	金	おせんべい ビスケット		ごはん	チキンチキンごぼう ポテトサラダ 豆乳スープ	455	牛乳	水ようかん	155
24	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ		375	牛乳	マーブルケーキ	230
26	月	バナナ	煮	ごはん	肉じゃが 小松菜納豆 みそ汁	360	牛乳	お好み焼き	250
27	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ かぼちゃサラダ みそ汁	396	牛乳	金時煮豆	215
28	水	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	タイピーエン じゃがいもの甘辛 果物	400	牛乳	小松菜おにぎり	233
29	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	ぶり大根 スパサラダ みそ汁	391	牛乳	ふかしいも	180
30	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス 華風酢の物 野菜スープ		396	牛乳	きなこマカロニ	159
31	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	ちゃんぽん ブロッコリーツナマヨ	380	牛乳	メロンパンクッキー	200

 お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気メニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日を変更することがあります。ご了承ください。