

2026年 1月



献 立 表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立			給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー		
5	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	照り焼きチキン	和風サラダ	すまし汁	385	牛乳	スキム蒸しパン	229	
6	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ	茎わかめの炒り煮	みそ汁	390	牛乳	黒糖ビスケット	194	
7	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	ハ宝菜	きゅうりとみかんの酢の物	コーンかきたま汁	384	牛乳	七草がゆ	123	
8	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	すり身揚げ	ほうれん草のごま和え	みそ汁	380	牛乳	アップルケーキ	237	
9	金	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	かぶのクリームシチュー	コーンフレークサラダ	果物	392	牛乳	ぜんざい	193	
10	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きビーフン			きゅうりのごま和え	みそ汁	348	牛乳	ココアクッキー	245
12	月	祝日：成人の日										
13	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き	大根サラダ	みそ汁	386	牛乳	お麩ラスク	202	
14	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン	白和え	春雨スープ	414	牛乳	あげパン	227	
15	木	バナナ	煮	ごはん	煮込みミートボール	青菜とコーンの和え物	みそ汁	434	牛乳	ココアマフィン	250	
16	金	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め	もやしゴマネーズ	みそ汁	363	牛乳	かぼちゃスコーン	235	
17	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン			コールスロー	野菜スープ	368	牛乳	チーズまんじゅう	202
19	月	バナナ	丼	ビビンバ丼			ビーンズサラダ	きのこスープ	389	牛乳	バナナカップケーキ	231
20	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	筑前煮	きゅうりとしらすのごま酢あえ	みそ汁	371	牛乳	きなこラスク	200	
21	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き	切干大根煮	みそ汁	370	牛乳	人参まるぼうろ	123	
22	木	魚肉ソーセージ	焼	こぎつねごはん	魚の塩焼き	炒り豆腐	みそ汁	410	牛乳	大学芋	226	
23	金	おせんべい ビスケット		ごはん	チキンチキンごぼう	ポテトサラダ	豆乳スープ	455	牛乳	水ようかん	155	
24	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー			フルーツヨーグルト	野菜スープ	375	牛乳	マーブルケーキ	230
26	月	バナナ	煮	ごはん	肉じゃが	小松菜納豆	みそ汁	360	牛乳	お好み焼き	250	
27	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ	かぼちゃサラダ	みそ汁	396	牛乳	金時煮豆	215	
28	水	おせんべい ビスケット	汁	ごはん	タイピーエン	じゃがいもの甘辛	果物	400	牛乳	小松菜おにぎり	233	
29	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	ぶり大根	スパサラダ	みそ汁	391	牛乳	ふかしいも	180	
30	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス			華風酢の物	野菜スープ	396	牛乳	きなこマカロニ	159
31	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり	ちゃんぽん	ブロッコリーツナマヨ		380	牛乳	メロンパンクッキー	200	



お誕生会は、誕生月の子ども達によるリクエストで人気メニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承願います。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。