

2026年 4月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立		給食 カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう 華風酢の物 みそ汁	414	牛乳	プリン	233
2	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	鯖の西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	365	牛乳	コーンマヨトースト	201
3	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁	395	牛乳	ホットケーキ	230
4	土	入園・進級式及び保護者総会（通常保育なし）							
6	月	バナナ	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 青菜とコーンの和え物 スープ	373	牛乳	きなこマカロニ	159
7	火	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め かぼちゃの含め煮 みそ汁	390	牛乳	人参まるぼうろ	123
8	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	肉じゃが きゅうりとしらすの酢の物 みそ汁	360	牛乳	お麩ラスク	202
9	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん	魚のフライタルタルソース 炒り豆腐 春雨スープ	401	牛乳	アップルケーキ	237
10	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	タンドリーチキン 小松菜ナムル スープ	371	牛乳	大学芋	226
11	土	おせんべい ビスケット	麺	ナポリタン 野菜スープ フルーツヨーグルト		376	牛乳	フレンチトースト	230
13	月	バナナ	炒	ごはん	厚揚げみそ炒め もやしゴマネーズ みそ汁	423	牛乳	きなこラスク	200
14	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	油淋鶏 ミモザサラダ みそ汁	410	牛乳	バナナカップケーキ	231
15	水	おせんべい ビスケット	汁	しそひじきごはん	団子汁 ちくわの磯部揚げ 果物	408	牛乳	水ようかん	155
16	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	さばのみそ煮 和風サラダ すまし汁	378	牛乳	黒糖ビスケット	194
17	金	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	煮込みミートボール ブロッコリーサラダ みそ汁	421	牛乳	人参ジャムサンド	233
18	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば きゅうりのごま和え わかめスープ		340	牛乳	黒ごまサブレ	245
20	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き ばんさんず スープ	384	牛乳	ふかしいも	180
21	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのコーンマヨ焼き 里芋のごまみそ和え みそ汁	361	牛乳	あげパン	227
22	水	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 ビーフンサラダ スープ 果物		388	牛乳	※ビスケット (防災おやつ)	-
23	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	鮭の照り焼き 切干大根煮 春野菜の豚汁	350	牛乳	小松菜おにぎり	233
24	金	おせんべい ビスケット		ごはん	からあげ ポテトサラダ コーンかきたま汁	410	牛乳	ぶどうゼリー	170
25	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 塩こぶ和え スープ		350	牛乳	メロンパンクッキー	200
27	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豆腐ハンバーグ 茎わかめの炒り煮 みそ汁	407	牛乳	かぼちゃスコーン	235
28	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	すり身揚げ 納豆和え みそ汁	394	牛乳	お好み焼き	250
29	水	祝日：昭和の日							
30	木	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス きゅうりとみかんの酢の物 スープ		419	牛乳	ココアマフィン	250

は、お誕生日会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

※お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストで人気のあるメニューです。同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。