

日	曜	にじ・そよか ぜ朝おやつ	種	献立		給食カロリー	3時のおやつ		おやつ カロリー
1	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん	タンドリーチキン ばんさんす スープ	390	牛乳	きなこマカロニ	159
2	金	おせんべい ビスケット	丼	親子丼	きゅうりとハムのごま酢あえ みそ汁(運動会予行①)	387	牛乳	水ようかん	155
3	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ 野菜スープ フルーツヨーグルト		358	牛乳	メロンパンクッキー	200
5	月	バナナ	焼	ごはん	鶏肉のみそだれ焼き 炒り豆腐 スープ	378	牛乳	きなこラスク	200
6	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	カレイのチーズピカタ スイートサラダ みそ汁	398	牛乳	スキム蒸しパン	190
7	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	とんカツ キンピラごぼう みそ汁	400	牛乳	小松菜おにぎり	190
8	木	魚肉ソーセージ	汁	ハヤシライス きゅうりとしらすの酢の物 スープ(運動会予行②)		403	牛乳	もちもちポテト	233
9	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	398	牛乳	バナナカップケーキ	231
10	土	運動会							
12	月	祝日：スポーツの日							
13	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	あじのガーリック焼き 和風サラダ みそ汁	392	牛乳	かぼちゃスコーン	235
14	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん	厚揚げのみそ炒め もやしゴマネーズ スープ	401	牛乳	黒糖ビスケット	194
15	木	魚肉ソーセージ	焼	きのこごはん	魚の塩焼き きゅうりとみかんの酢の物 みそ汁	388	牛乳	ふかしいも	180
16	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん	スペイン風オムレツ 荳わかめの炒り煮 みそ汁	380	牛乳	あげパン	227
17	土	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 ごま和え スープ		380	牛乳	チーズまんじゅう	202
19	月	バナナ	汁	ごはん	クリームシチュー コーンフ레이크サラダ バナナ	400	牛乳	大学芋	226
20	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん	魚のみそ煮 青菜とコーンの和え物 すまし汁	371	牛乳	ココアマフィン	250
21	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	チキンチキンごぼう 切干大根煮 みそ汁	399	牛乳	お好み焼き	250
22	木	魚肉ソーセージ	丼	ビビンバ丼 春雨サラダ かぼちゃみそ汁		410	牛乳	ぶどうゼリー	170
23	金	おせんべい ビスケット		カレーライス ブロッコリーサラダ わかめスープ バナナ		415	牛乳	マドレーヌ	235
24	土	おせんべい ビスケット	麺	ミートスパゲティ コールスロー スープ		369	牛乳	ココアクッキー	235
26	月	バナナ	炒	ごはん	豚肉と野菜の華風炒め 厚揚げのおかか煮 みそ汁	386	牛乳	お麩ラスク	202
27	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん	すり身揚げ おくら納豆 みそ汁	402	牛乳	カスタードプリン	233
28	水	おせんべい ビスケット	汁	わかめごはん	姫団子汁 ちくわ磯部揚げ バナナ	410	牛乳	ピザトースト	200
29	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん	肉じゃが ナムル みそ汁(ほし組卒園旅行)	370	牛乳	人参まるぼうろ	123
30	金	おせんべい ビスケット		ごはん	照り焼きチキン かぼちゃサラダ 豆乳スープ	395	牛乳	ハロウィンクッキー	221
31	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー 野菜スープ フルーツヨーグルト		380	牛乳	プレーンスコーン	236

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

※ お誕生会は、誕生月のこども達によるリクエストメニューで人気のあるメニューです。毎月同じメニューが続く場合がありますが何卒ご了承ください。