



同じような悩み
を共有したい



今後のために介護を
学びたい

家族介護教室

先着**30名**
受講料**無料**

介護教室に参加して**悩み**や**不安**
を解消しましょう！



	《第1回》	《第2回》	《第3回》	《第4回》
【会場】	ふれあい館			
【受講方法】	会場又は オンライン (Zoom)受講可	会場受講	会場又は オンライン (Zoom)受講可	会場受講
【日時】	8月3日(火) 10:00~12:00	8月10日(火) 10:00~12:00	8月17日(火) 10:00~12:00	8月24日(火) 10:00~12:00
【内容】	傾聴の基本 (高齢者、認知症 の方に対する声 掛けや姿勢等)	介護不安を解消 (移動・移乗等の 身体介護。福祉 用具の活用)	栄養と健康づくり	①救急法講習会 ②ぽっかぽか サポート養成講座
【講師】	傾聴ボランティア くまもと	(株)ミタカ	社会福祉協議会 職員 (管理栄養士)	①日本赤十字社 熊本県支部 ②社会福祉協議会 職員(社会福祉士)

全講座受講頂いた方は、ぽっかぽかサポート「協力会員」として登録・活動いただけます。

※ぽっかぽかサポートとは、日常的な「ちょっとしたお困りごと」のお手伝いを通し地域の見守りや繋がりづくりを目的とした活動です。

申込方法・お問い合わせについては裏面へ

家族介護教室

※新型コロナウイルスの感染状況により
延期となる場合がございます

【お申込み】

以下①、②いずれかの手順でお申し込み下さい

①電話で ⇒ 合志市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 242-7007

②QRコードから

QRコード



- 1 お使いの携帯からQRコードを読み取る
- 2 氏名や連絡先、受講方法等、必要事項を入力後、送信

※オンライン(Zoom)を希望される方は、QRコードにてご入力を頂いたメールアドレスへ視聴に必要な招待URL、操作方法等が分かる資料を後日お送り致します。



お問い合わせ

合志市社会福祉協議会 242-7007