「れんがの家」地域活動支援センター 🐪 🛴 🎘 😭 🧎



令和4年6月活動予定表。



	月	火	水	木	金	土	日
午前	休み	自由活動	手話教室	休み	自由活動	自由活動	休み
午後		陶芸クラブ	自由活動		自由活動		

開所時間9:00~16:00 ※祝日はお休みになります

脱水・熱<u>中症にご注意!</u>

夏本番を前にじっとりとした湿気とともに気温 もぐんぐん上昇する6月は特に注意です。

●熱中症の症状

- 1 めまいや顔のほてり
- 2筋肉痛や筋肉のけいれん
- 3体のだるさや吐き気
- 4 汗のかきかたがおかしい
- 5 体温が高い、皮ふの異常り
- 6 呼びかけに反応しない、
- まっすぐ歩けない 7水分補給ができない





●暑さに対する工夫をしましょう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわ らげることができます。適度な空調で室内の温 度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、 熱中症の危険を避けやすくなります。また、日 よけをして直射日光を避けましょう。

●もし熱中症かなと思ったときは ☑すぐに医療機関へ相談、救急車を呼ぶ ☑涼しい場所に移動しましょう ☑体を冷やして体温を下げましょう ☑塩分や水分を補給しましょう

陶芸やアクセサリーなど 製作品の販売会をします 期日 6/11(土)

時間 11:30~13:00 場所 黒石ガーデン

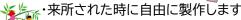
- れんがの家の裏側にあります♪
- ・お昼の時間ですが販売体験を 一緒にしましょう

地活をピカピカに! きれいにクリーン活動 一緒にお掃除しませんか 日時 6/28(火) 時間 13:30~

場所 地活部屋と周辺 窓ふきや壁ふき ・花壇整理 など



<u>七夕飾りを一緒にしましょう!</u> 期日 6/28(火)~7/6(水)



- ❷ਆ∰・願いを短冊に書きましょう
 - ・吹き流しなど笹飾りを作ります
 - ・笹に飾り付けていきます

<u>陶芸)素焼きした陶器に絵付けにき</u>ませんか! 期日 6/1(水)~6/30(木)

・最初から完成までする時間がない方も参加すること が出来ます。(ちょっとの時間でも大丈夫です)

素焼きしたお皿などに絵を描きます。









●地活ですごす時間に制作などの楽しみを見つけましょう!

陶芸クラブ(火曜)

期日 6/7、14、21、28 時間 14 時~16 時 場所 れんがの家 ◎利用料は無料 ◎参加者募集中

手話教室 (水曜)

期日 6/8、15、22、29 時間 10 時~11 時 場所 れんがの家 ◎利用料は無料 ◎参加者募集中

感染症予防対策 新型コロナ等の感染防止に

- 向けて取り組んでいます ・密閉、密集、密接を避ける
- ・人と人の距離の確保
- ・マスクの着用 ・手洗いと消毒の実践
- ・体調や体温の確認
- ・3 密を避けるため部屋の 定員を3名
- •来所前(当日8:30 以降) に電話で確認
- 人数が超過の時は、屋外
- で過ごす事は可・皆さんでお互いに協力を お願いします

みなさまが気持ちよく利用していただけるよう、地活のルールや

- ・活動は強制ではありません。
- ・ご自身でご自由に活動していただくこともできます。
- ・お話をしながらゆっくりすごしてみませんか。
- ・この活動予定表の内容も都合により変更する場合もあります。
- ・活動によって参加費、材料代をいただく場合があります。



《お問合せ》

Tel 096-242-2271

Email renganoie @ koshi-shakyo.or.jp

マナーを守ってご利用していただくようご協力をお願いいたします。 ・お弁当容器等ゴミのお持ち帰りのご協力をお願いいたしま

