



# 令和4年6月活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
午前	休み	自由活動	手話教室	休み	自由活動	自由活動	休み
午後		陶芸クラブ	自由活動		自由活動		

開所時間9:00~16:00 ※祝日はお休みになります

### 脱水・熱中症にご注意！

夏本番を前にじっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月は特に注意です。

#### ●熱中症の症状

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- 体のだるさや吐き気
- 汗のかきかたがおかしい
- 体温が高い、皮ふの異常
- 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- 水分補給ができない



#### ●暑さに対する工夫をしましょう

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険を避けやすくなります。また、日よけをして直射日光を避けましょう。

#### ●もし熱中症かなと思ったときは

- すぐに医療機関へ相談、救急車を呼ぶ
- 涼しい場所に移動しましょう
- 体を冷やして体温を下げましょう
- 塩分や水分を補給しましょう



### 陶芸やアクセサリなど 製作品の販売会をします

期日 6/11(土)  
時間 11:30~13:00  
場所 黒石ガーデン

- ・れんがの家の裏側にあります♪
- ・お昼の時間ですが販売体験と一緒にしましょう



### 地活をピカピカに！きれいにクリーン活動

一緒にお掃除しませんか  
日時 6/28(火)  
時間 13:30~  
場所 地活部屋と周辺  
・窓ふきや壁ふき  
・花壇整理 など



### 七夕飾りを一緒にしましょう！

期日 6/28(火)~7/6(水)

- ・来所された時に自由に製作します
- ・願いを短冊に書きましょう
- ・吹き流しなど笹飾りを作ります
- ・笹に飾り付けていきます



### 陶芸)素焼きした陶器に絵付けにきませんか！

期日 6/1(水)~6/30(木)

- ・最初から完成までする時間がない方も参加することができます。(ちょっとの時間でも大丈夫です)
- ・素焼きしたお皿などに絵を描きます。



●地活ですぐす時間に制作などの楽しみを見つけましょう！

### 陶芸クラブ (火曜)

期日 6/7、14、21、28  
時間 14時~16時  
場所 れんがの家  
◎利用料は無料  
◎参加者募集中



### 手話教室 (水曜)

期日 6/8、15、22、29  
時間 10時~11時  
場所 れんがの家  
◎利用料は無料  
◎参加者募集中



感染症予防対策  
新型コロナ等の感染防止に向けて取り組んでいます

- ・密閉、密集、密接を避ける
- ・人と人の距離の確保
- ・マスクの着用
- ・手洗いと消毒の実践
- ・体調や体温の確認

- ・3密を避けるため部屋の定員を3名
- ・来所前(当日8:30以降)に電話で確認
- ・人数が超過の時は、屋外で過ごす事は可
- ・皆さんでお互いに協力をお願いします

みなさまが気持ちよく利用していただけるよう、地活のルールやマナーを守ってご利用していただくようご協力をお願いいたします。

- ・お弁当容器等ゴミのお持ち帰りのご協力をお願いいたします
- ・活動は強制ではありません。
- ・ご自身でご自由に活動していただくこともできます。
- ・お話をしながらゆっくりすごしてみませんか。
- ・この活動予定表の内容も都合により変更する場合があります。
- ・活動によって参加費、材料代をいただく場合があります。



## 地活

《お問合せ》

Tel 096-242-2271

fax 096-223-5625

Email renganoie@koshi-shakyo.or.jp

