



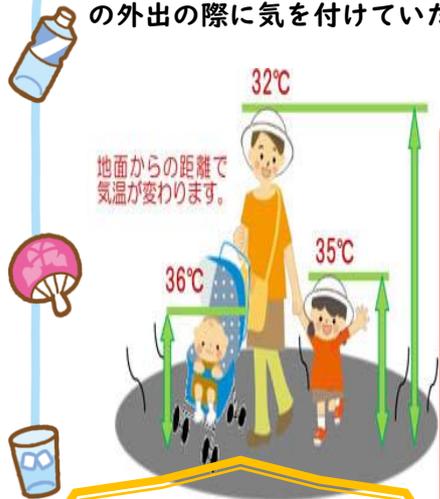
すこやか通信 7月号

2022年 7月 6日
合志市社会福祉協議会
病児保育室「すこやか」

暑い季節がやってきました。この時期は、熱中症になりやすく特に注意が必要です。普段から体調管理に気を付け、喉が渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう。

☆お子様との外出時に注意してほしいこと☆

これから暑い日が続きます。夏は公園や買い物等の外出が増えるかもしれません。そこで今回はお子様との外出の際に気を付けていただきたいことを少しだけお話しします！



絵のように、外では地面からの距離で気温が変わります。大人より地面に近い子ども達は、とても気温が高く大人が思っている以上に体力を消耗してしまいます。

気温が低く風があっても、地面の温度が高温なら絵の温度よりも高くなるので注意して下さい。

またサンシェードがあるベビーカーは、直射日光(上から)は遮断できます。しかし、下からの熱で中は蒸し風呂状態になるので特に注意が必要です。※夏場外出される際には……

- ① 暑い時間の外出は出来るだけ短時間にしましょう。
- ② こまめに水分補給や日陰で休息をとりましょう
- ③ 顔や体が熱い時には、冷たいタオル等で首元を冷やしながらか水分を(イオン水)摂取しましょう。

眠っていても目を離さず必ず顔色等の確認をお願いします

詳しくはお問い合わせください

7月の受け入れ基準について

7月の受け入れ基準は下記の通りです。ご不便おかけしますが、感染状況を考慮し嘱託医に相談しながら対応しています。

- ・合志市、熊本市、菊池市在住又は合志市にお勤めの方
- ・ウイルスの確定診断があること
- ・コロナウイルスの疑いのないお子様

ご理解ご了承下さいますようお願いいたします

7月・8月も 育児相談開催してます♪

毎週月曜日(第5週及び祝日は休み)
下記の時間帯、予約制となっています。
(前週の火曜日から予約スタート☆)
お子様の成長や発達・食事や睡眠等について育児に関する不安や心配な事あればご相談下さい。身長・体重測定だけでもOKです☆

- 7月11日(南ヶ丘)
25日(ふれあい館)
8月1日、8日、22日
(全てふれあい館)
- ① 10:00~10:20
 - ② 10:20~10:40
 - ③ 10:40~11:00
 - ④ 11:00~11:20

