



令和5年5月活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
午前	休み	自由活動	手話教室	休み	自由活動	自由活動	休み
午後		陶芸クラブ	自由活動		自由活動		

開所時間9:00~16:00 ※日祝日はお休みになります ※5/6(土)は臨時でお休みとなります



今月の制作は「陶器で風鈴」です

期日 特に指定日時はなく、来所された時にできます

場所 れんがの家

内容 素焼きした陶器に色付け、組み立てをします

手順 ①好きな絵を陶器に書く

②焼き上がり待ち(数十日)

③次回来所日に組み立てる

参加費 100円

★絵を描いて焼き上がりまで数日かかるので

1日ではできません

★好きな絵を描き可愛く仕上げ
ませんか

★暑い夏を涼しい音で癒されま
しょう



※今月のクロイン販売会はお休みとなります

带状疱疹について

带状疱疹とは 水ぶくれを伴う赤い疹が体の左右どちらかに帯状に出る皮膚の疾患です。子供のころに水ぼうそうウィルスが体の中で長期間潜伏感染し、免疫が低下した際などに「带状疱疹」として発症します。周囲の人に带状疱疹をしてうつることはありませんが、これまでに水痘にかかったことがない小児等には水痘を発症させる可能性があります。

日本では、80歳までに約3人に1人がかかるといわれています。また、50歳以上の約2割の方が長い間痛みが残る**带状疱疹神経痛**になる可能性があります。

予防について

・食事・睡眠・運動でストレスをためない

・50歳過ぎたら、ワクチン接種

も発症や重症化を防ぐ

うえで効果的です



地活をピカピカに！きれいにクリーン活動

一緒にお掃除しませんか

日時 5/31(水) 時間 13:30~

場所 地活部屋と周辺

・窓ふきや壁ふき ・花壇整理 など



陶芸クラブ (火曜)

期日 5/2、9、16、23、

30

時間 14時~16時

場所 れんがの家

◎利用料は無料

◎参加者募集中



手話教室 (水曜)

期日 5/10、17、24、

31

時間 10時~11時

場所 れんがの家

◎利用料は無料

◎参加者募集中



感染症予防対策

新型コロナ等の感染防止に

向けて取り組んでいます

・密閉、密集、密接を避ける

・人と人の距離の確保

・手洗いと消毒の実践

・体調や体温の確認

・マスクの着用は引き続き

よろしくをお願いします。

- ・3密を避けるため部屋の定員を3名
- ・来所前(当日 8:30以降)に電話で確認
- ・人数が超過の時は、屋外で過ごす事は可
- ・皆さんでお互いに協力をお願いします

みなさまが気持ちよく利用していただけるよう、地活のルールやマナーを守ってご利用していただくようご協力をお願いいたします。

- ・お弁当容器等ゴミのお持ち帰りのご協力をお願いいたします。
- ・活動は強制ではありません。
- ・ご自身でご自由に活動していただくこともできます。
- ・お話をしながらゆっくりすごしてみませんか。
- ・この活動予定表の内容も都合により変更する場合があります。
- ・活動によって参加費、材料代をいただく場合があります。



地活

《お問合せ》

Tel 096-242-2271

fax 096-223-5625

Email renganoie@koshi-shakyo.or.jp

