

生活・介護支援サポーター養成講座／介護教室

日時	時間		項目	内容	講師
(1日目) 7/14(金)	13:30~			オリエンテーション	包括支援センター
	13:35~ 15:00	1.5 時間	介護に関する 基礎知識	◆総合事業について ◆突然の介護になっても悩まない ○介護保険サービスについて ○仕事と介護の両立のために大切なこと	合志市社協 介護支援相談 センター
	15:10~ 16:30	1.5 時間	高齢者の理解	◆高齢者の理解 ○疑似体験 ○想いを伝えるケア・想いが伝わるケア ・コミュニケーション方法	地域福祉課 森山主事
(2日目) 7/21(金)	13:30~ 15:00	1.5 時間	介護の基本	◆ボディメカニクスの活用(腰痛予防)	リハビリ特化型 デイサービス しずく様
	15:10~ 16:30	1.5 時間		◆介護予防・認知症予防に使える体操 ○指先や手などを使った体操	地域福祉課 理学療法士
(3日目) 7/28(金)	13:30~ 15:00	1.5 時間	基本的な介護方法	◆車イス・ベッドの移乗のコツ ○移乗介助の基本、安全な移乗 ◆最新の福祉用具 ○車イス等の使用方法	Let'sリハ! 様 Let'sレンタ! 様
	15:10~ 16:30	1.5 時間		◆高齢者に必要な栄養と食事 ○水分補給の重要性 ○食べる楽しみを支えるレシピ	合志社協 管理栄養士
(4日目) 8/3(木)	13:30~ 15:00	1.5 時間	認知症の理解	◆認知症の現状について ○認知症を取り巻く状況	きくち病院 寺師氏
	15:10~ 16:30	1.5 時間		◆認知症サポーター養成講座 ○認知症の気持ちを理解して関わる 方法とやさしさを伝える	地域福祉課
(5日目) 8/9(金) ~8/16(金) のどこかで 実習を行う	13:30~ 15:30	2 時間	実習	◆サロン ◆訪問A ◆通所C ※各箇所にて体験を計画、日程は調整中	各事業所 地域福祉課
(6日目) 8/18(金)	13:30~ 15:30	2 時間	まとめ・振り返り 閉講式	◆ぽっかぽかサポート養成講座 ◆サポーター活動の場、内容を紹介 ○認知症関連事業 ○ボランティア関連事業 ○サロンについて ◆元気応援サポーターについて ◆入門的(基礎講座)修了証授与	地域福祉課