

【福祉講演会】

参加無料

合志市受託事業『家族介護教室』

# ケアラー(ヤングケアラー) のためにできること



11月19日(日)

先着  
100名

会場

ふれあい館(須屋2251-1)

オンライン受講可能※ZOOM配信

演題

## 大切な人をケアしているあなたも大切な一人です ～ケアラーのためにできること～

ケアラーとはこころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアに必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人の事です。ケアラーは周囲から頼りにされている一方で、ケアラー自身が持つ悩みを理解されず、心身に大きな負担を抱えている場合があります。お互いに支え合う地域を目指して、まずはケアラーについて知ることから始めませんか？

【講師】 中村 健治 氏



一般社団法人日本ケアラー連盟理事、社会福祉法人北海道社会福祉協議会地域共生社会推進部長兼ケアラー支援推進センター長、その他数々の役職を兼任

問い合わせ  
申し込み先

【締切】

11月10日(金)

合志市社会福祉協議会  
TEL:096-242-7007

Googleフォームからも  
申し込み可能です→



対象は合志市民・合志市に勤務されている方とさせていただきます