



令和5年10月活動予定表



	月	火	水	木	金	土	日
午前	休み	自由活動	手話教室	休み	自由活動	自由活動	休み
午後		陶芸クラブ	自由活動		自由活動		



開所時間9:00~16:00 ※祝日はお休みになります

「くまもと障がい者芸術展」作品見学

期日 11/7(火)
 場所 熊本県美術館本館
 出発 10:00 れんがの家出発
 見学 10:30 美術館本館
 帰宅 12:00 到着
 参加費 100円



今年本館での開催となります
たくさん心のこもった作品を
みんなで観に行きませんか



今月の制作は「手作りマグネット」です

今月はマグネットを作りましょう。陶器でいろんな形で素焼きしたものに好きな絵を書いて色付けして焼いたものをマグネットに接着して出来上がりです。

○期日 特に指定日時はなく、来所された時にできます。2日間は来所していただく必要があります

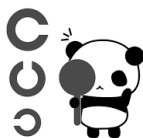
- ① 絵付けする→陶器焼く
- ② 絵付けした陶器をマグネットに接着する

- 場所 れんがの家
- 参加費 無料
- 持ってくるもの
特にありませんが書きたい絵のイラストなど



10月10日は「目の愛護デー」です。

この機会に、目をいたわり、目の病気の原因となる疲労をためないような生活を心がけましょう。



- 1 目を休ませる 目を休ませる時間をつくる、目のストレッチを行う
- 2 目にやさしい食事をとる バランスのよい食生活を心がける。目の健康維持に必要とされる栄養素を含む食材をとりましょう(ブルーベリー、ほうれん草、まぐろ・かつお)
- 3 眼科検診を受ける 定期的に検診を受けましょう

10月10日は目の愛護デーです

感染予防対策について

検温は強制ではありません。
 利用者の人数制限もなくなりましたが来所時(当日 8:30以降)の電話は今まで通りお願いします。
 手洗い・咳エチケット、場に応じたマスク着用、換気にご協力お願いいたします。



地活をピカピカに！ きれいにクリーン活動

一緒にお掃除しませんか
 日時 10/28(土)
 時間 13:30~
 場所 地活部屋と周辺
 ・窓ふきや壁ふき
 ・花壇整理 など



手話教室 (水曜)

期日 10/4、11、18、25
 時間 10時~11時
 場所 れんがの家
 ◎利用料は無料
 ◎参加者募集中



陶芸クラブ (火曜)

期日 10/3、10、17、24、31
 時間 14時~16時
 場所 れんがの家
 ◎利用料は無料
 ◎参加者募集中



こども手話教室

期日 10/14(土)
 時間 14時
 場所 れんがの家
 ◎利用料は無料
 ◎参加者募集中



みなさまが気持ちよく利用していただけるよう、地活のルールやマナーを守ってご利用していただくようご協力をお願いいたします。

- ・お弁当容器等ゴミのお持ち帰りのご協力をお願いいたします。
- ・活動は強制ではありません。
- ・ご自身でご自由に活動していただくこともできます。
- ・お話をしながらゆっくりすごしてみませんか。
- ・この活動予定表の内容も都合により変更する場合があります。
- ・活動によって参加費、材料代をいただく場合があります。



地活

《お問合せ》

Tel 096-242-2271

fax 096-223-5625

Email renganoie@koshi-shakyo.or.jp

