

高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

# 料理入門教室 受講生募集



■ 日時 11月25日(月)・12月9日(月)  
全2回

午前10時～午後1時

■ 場所 ふれあい館

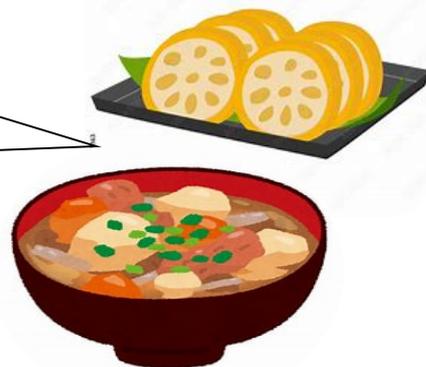
締め切り：11月11日(月)必着

**定員：16人**

野菜の切り方など調理の基本を学びながら、郷土料理を作ります。

自分で作った食事を味わう喜びを感じてみませんか。

だご汁・辛子レンコン  
いきなりだごを作ります  
(変更になる場合もあります)



## 【 募集要項 】

- 対象：市内在住65歳以上の人
- 参加費：料理教室 1,600 円（初回のみ・保険料、材料代含む）
- 受講決定：ハガキにて通知します
- 注意事項：申込者が定員を超えた場合は抽選となります

【申し込み・お問い合わせ】

合志市社会福祉協議会 TEL242-7007 FAX242-6635