

合志市社協だより

# ほっとライン

MY HOME KOSHI



**あなたが主役!**

～地域とつながる生きがいづくり～



## 食 で生きがい

**男の出前キッチン  
かせするモン**  
＜食＝料理＞を通して、地域の中に“ささやかな社会奉仕”を行っています。毎月開催の“ありがとうカフェ”でのスイーツ提供などを実施しています。



日頃から男性も積極的に台所に立って、料理を作れるように勉強しています。

- ① 【スイーツ作り】  
毎月10日(変更あり)  
【料理勉強会】年4回
- 📍 ふれあい館

## ブレンド珈琲倶楽部

講座で習得した技術を活かし、イベント等で珈琲のおもてなしを実施しています。「さわやかなドリップ珈琲」を楽しんで頂けるよう、技術の向上も図っています。



倶楽部でブレンドした珈琲“さわやかブレンド”“ほろりがブレンド”を社協窓口で販売中です。

- ① 毎月10日(変更あり)
- 📍 ふれあい館



## 技 で生きがい

**趣味活動拠点  
「つなご〜る」**  
永江団地の民家で、いろいろな工芸を製作しています。ワイワイおしゃべりしながら、気軽に集える場所です。



作品を作り上げるのが楽しみ。この技術を子ども達に伝えたいです。

- ① 毎週木曜 13:00～
- 📍 永江団地 稲岡さん宅

## 聞き書きサークル ふれあい隊

高齢者のこれまでの人生の物語を「聞いて」、その人らしさを大切にするために、話されたそのままの言葉で「書いて」、一冊の本に仕上げ贈呈しています。



聞き書き本贈呈式で、話し手の笑顔に接することができます。先輩方から多くの学びが得られる活動です。

- ① 毎月第2木曜 13:30～
- 📍 ふれあい館

## 木工やろう会

木工製作を通して会員相互の交流・親睦・情報交換を図り、今後の人生の健康と楽しみを拡大し、社会参加を図っています。



木工やろう会は協力しながら個々のシニアパワーを発揮!! 女性も活躍中です。

- ① 毎月第2・第4土曜日  
13:00～
- 📍 三つの木の家

## もりもりなかま

メンバーがそれぞれ知識や特技を教え合いながら得た知識を活かし、子どもたちとの交流などを行っています。ロゴマークも手づくりです。



なんでもチャレンジ!! 健康づくり・生きがいづくり

- ① 毎月1回 9:00～
- 📍 ふれあい館

「いろいろなコミュニティを選んで、参加して、地域の輪が広がります。」



## 農 で生きがい

**男の井戸端サロン**  
平成19年に誕生したシニア世代の男性が集うボランティアグループ。農園にて保育園やデイサービスとの交流、清掃活動、レクリエーションなど実施しています。



世代間交流が出来、無理なく自分のできる範囲で自分の強みや特技を活かせる場です。

- ① 【農園活動】  
毎週火・金曜 8:30～
- 【定例会】  
毎月第1金曜 13:30～
- 【ゴミ拾い】  
毎月第1火曜 8:30～
- 📍 ふれあい館周辺

## エンジョイファーム

市内の弘生地区の農園にて、季節の野菜を栽培しています。秋には、近くのイチゴ農家や養鶏農場の協力も得ながら、子どもたちとの交流会を実施しています。



野菜づくりを通して農作業の楽しさを体感でき、共同作業をすることで仲間づくりもできます。

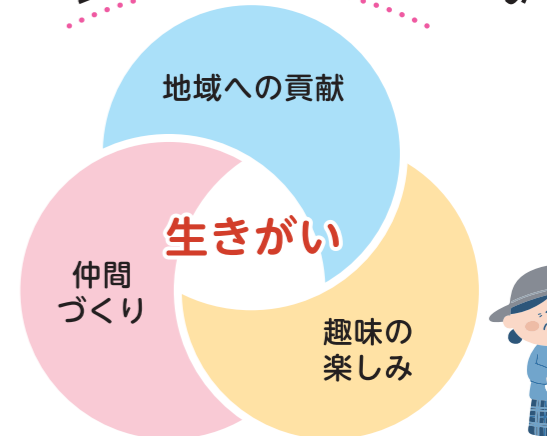
- ① 【農園活動】  
毎週木曜 9:00～
- 📍 弘生 農園



## ～地域とつながる 生きがいづくり～

合志市社協では、高齢者の生きがいと健康づくり推進事業ならびに地域の絆づくり事業を通して、市民のみなさんが生きがいを感じ、健康を維持するための活動を応援しています。これらの事業の受講生から生まれた団体では、趣味を共有し、新しい友達を作りながら、地域の活性化にも貢献しています。何か新しいことを始めたい、地域に貢献したいと思っているみなさん、一緒に楽しみながら、合志市をもっと素敵な場所にしませんか？

自分も、仲間も、地域も楽しむ取り組みが  
生きがいにつながります



各団体では、メンバーを随時募集しています。ご興味のある方は、お気軽におたずねください。

**お問合せ 地域福祉課 ☎096-242-7007**

## ありがとうございました

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。厚く御礼申し上げます。[7月申し出分]

寄贈  
合志市商工会女性部様

一般寄付  
飯高山御地藏様を守る会様  
NPO法人ぽっかぽかすずかけ様  
ブレンド珈琲倶楽部様

香典返し  
辻久保／中田 安子様(故母 谷山フミコ様)  
原口／大久保 俊和様(故父 亀彦様)  
若原／上村 公代様(故夫 清春様)  
上庄／上野 隆次様(故母 ユイ子様)  
出分／緒田 誠男様(故妻 ミツヨ様)  
原口／上山 和弘様(故母 ナツ子様)  
平島／坂本 耕三様(故母 トシ子様)  
横町／渡邊 公子様(故夫 敏隆様)  
御領／緒方 敏雄様(故子 秀樹様)  
御領／坂本 欣也様(故母 ツヤ様)  
木原野／福田 和弘様(故母 ツヨ子様)

※このほかに寄付2件(香典返し1件、一般寄付1件)、寄贈1件ありました

## 赤い羽根共同募金



～わたしたちのまち合志市をよくする仕組み～

令和5年度 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます

令和5年度の赤い羽根共同募金は6,855,298円のご協力をいただきました。そのうち、3,725,298円が合志市の支え合い活動に活用され、残りの金額は災害時や、熊本県全体での支え合い活動に活用されます。みなさまのご協力、ありがとうございました。

令和5年度実績

| 種類           | 内容                  | 金額         |
|--------------|---------------------|------------|
| 戸別募金         | 自治会を通じた募金           | 4,962,636円 |
| 法人募金         | 事業所・福祉施設等からの募金      | 1,124,515円 |
| 職域募金         | 事業所・福祉施設等、職域の募金     | 363,371円   |
| 街頭募金         | 商業施設など街頭での呼びかけによる募金 | 106,313円   |
| その他(個人・募金箱等) | 個人から・募金箱への募金など      | 298,463円   |
| 合計           |                     | 6,855,298円 |

共同募金はこんな活動に使われています。

ワーク  
キャンプ



小学生向けと中高生向けに福祉やボランティアへの関心を深める体験や講習会を実施しています。

音訳活動



ボランティアグループが主体となり、広報誌などを「音の便り」としてCDに録音して情報提供を行っています。

脳と体の  
健康増進事業



認知症予防、合志市の歴史を学ぶ教材として「365歩の脳活」第3弾を作製しました。



その他の活動は「赤い羽根データベース『はねっと』合志市」で詳しく見ることができます。また、QRコードよりネット募金も可能です。



社協活動  
レポート

### 菊池・東熊本青年会議所と災害発生時における相互応援協定を締結しました

この協定は、災害発生時に合志市社協が設置する災害ボランティアセンターを迅速かつ効率的に運営するためのもので、青年会議所との連携により、ボランティアによる福祉援助活動が効果的に展開され、被災者の生活安定や被災地の早期復旧・復興に寄与することが期待されています。

この応援協定を締結した日には、菊池市、大津町、菊陽町の各社協も同様の協定を結びました。また、菊池圏域の二市二町社協は既に災害時の応援協定を結んでおり、青年会議所との新たな協定により、菊池圏域での災害時の支援体制がさらに強化されることとなります。



※対象・定員等条件がある場合があります。くわしくはQRコードからホームページ、またはお電話でご確認ください。

最新情報は、  
社協ホームページで  
チェック



10月 2024年(令和6年)

| 日       | 月  | 火       | 水  | 木        | 金  | 土  |
|---------|----|---------|----|----------|----|----|
| 29      | 30 | 1       | 2  | 3<br>行 専 | 4  | 5  |
| 6<br>育  | 7  | 8       | 9  | 10       | 11 | 12 |
| 13      | 14 | 15<br>認 | 16 | 17<br>法  | 18 | 19 |
| 20<br>育 | 21 | 22      | 23 | 24<br>法  | 25 | 26 |
| 27<br>育 | 28 | 29      | 30 | 31       | 1  | 2  |

### 行 行政・心配ごと相談(行政施策に関する事など)

- ★ 行政相談委員が対応します
- 🕒 9:30～11:30(1組30分)
- 📍 ふれあい館
- 📞 要予約 ☎096-242-7000(予約受付:随時)

### 法 法律相談(トラブル解決・法的手続きに関する事など)

- ★ 弁護士が対応します(初回の方優先)
- 🕒 13:00～15:30(1組30分)
- 📍 ふれあい館
- 📞 要予約 ☎096-242-7000(予約受付:10/1(火)～)

### 認 認知症に関する相談

- ★ 認知症地域支援推進員が対応します
- 🕒 14:00～15:30
- 📍 ふれあい館
- 📞 要予約 ☎096-242-7000

予約受付時間 9:00～17:00(土日祝除く)

### 専 専門相談(相続手続きに関する事など)

- ★ 行政書士が対応します
- 🕒 9:30～11:30(1組30分)
- 📍 ふれあい館
- 📞 要予約 ☎096-242-7000(予約受付:随時)

### 育 健康育児相談(健康・育児に関する事)

- ★ 病児保育室の看護師が対応します
- 🕒 10:00～11:20(1組20分)
- 📍 南ヶ丘福祉支援センター ひかり
- 📞 要予約 ☎096-242-7008

### 🍵 ありがとうカフェ

- ★ 認知症の方だけでなく、誰もが気軽に参加できる交流の場です
- 🕒 14:00～15:30
- 📍 ふれあい館
- 📎 参加費100円
- 📞 要予約 ☎096-242-7000

「社協相談カレンダー」切り取って活用ください

### おやこ・子ども

#### 中高生の居場所づくり 「奏」開放中

中高生が自由に過ごせる場所を開放しています。楽器もあるので音楽を楽しむこともできますよ。今月は音楽スペースとなっています。ぜひ一度来てみませんか。

- 🕒 10/19(土)13:30～16:00
- 📍 このみ坂保育園
- 📍 こども支援センター
- ☎096-242-7008



#### 親子で楽しむ おもちゃ図書館ちやちやちや

発達に心配のある子どもさんやそのご家族のつどいの場です。アットホームな雰囲気の中で、音楽あそびや製作などをして楽しみましょう♪

- 🕒 10/26(土) 10:30～12:00
- 📍 発達に心配のある子とその家族
- 📍 ふれあい館
- 📎 無料
- 📍 こども支援センター
- ☎096-242-7008



#### 子どもの居場所づくり すずかけベース開催中

放課後に自由な時間を過ごせる“第3の居場所”として『すずかけベース』を開放しています。友達のおしゃべり、宿題、ボードゲーム、eスポーツ…なんでも出来ます! 放課後の時間にちょっと立ち寄ってみませんか。

- 🕒 毎週水曜日 15:30～17:00
- 📍 小学1年生～高校3年生
- 📍 NPO法人ぽっかぽかすずかけ
- 📎 無料
- ※ 事前登録制
- 📞 地域福祉課 ☎096-242-7007



### 一般の方

#### 令和6年能登半島地震現地報告会 災害ボランティア講座

石川県能登半島を中心に甚大な被害をもたらした「能登半島地震」の現状報告を受け、「今、自分たちにできること」を考える。また、大規模災害に備え減災についての取り組みや、防災の意識を高めます。

- 🕒 10/18(金) 13:30～
- 📍 合志市民
- 📍 ふれあい館 交流ホール
- 📎 無料
- ※ 要予約
- 📞 社会福祉協議会 ☎096-242-7000



#### 災害ボランティアセンター 設置訓練を開催

大規模災害が発生したときに、被災者とボランティアを繋ぐ(マッチング)役割として災害ボランティアセンターを設置します。災害ボランティアセンターについて多くの方に知って頂く機会とします。

- 🕒 10/20(日) 10:00～
- 📍 合志市民
- 📍 合志楓の森小中学校
- 📎 無料
- 📞 社会福祉協議会 ☎096-242-7000



#### 専門家の意見を参考に! 社会保険労務士相談会

障害年金など各種年金についての疑問や、労働問題に関する悩みを持つ方、気軽にお問い合わせください。

- 🕒 10/11(金) 13:30～15:30
- 📍 合志市在住の方
- 📍 ヴィーブル 相談室
- 📎 無料
- ※ 要予約
- 📞 ヴィーブル ☎096-248-1100



### 社協の相談窓口 【開設時間】土日祝を除く8:30～17:30

| 相談内容           | 相談拠点                     | 電話番号         | 所在地                |
|----------------|--------------------------|--------------|--------------------|
| 福祉全般・ボランティアのこと | ふれあい館                    | 096-242-7000 | 合志市須屋2251-1「ふれあい館」 |
| 高齢者・認知症のこと     | 合志市地域包括支援センターサブセンターふれあい館 |              |                    |
| 子ども・子育てのこと     | こども支援センター                | 096-242-7008 |                    |
| 障がいのこと         | 障がい者支援センター               | 096-242-2271 | 合志市須屋2540「れんがの家」   |
| くらしのこと         | 生活支援相談センター               | 096-248-1100 | 合志市福原2922「ヴィーブル」   |

対象: 親子、高齢者、一般の方、障がい者、子ども、どなたでも

内容: 相談、お知らせ、イベント、募集、ボランティア

発行／社会福祉法人 合志市社会福祉協議会  
熊本県合志市須屋2251-1(市保健福祉センター「ふれあい館」内)  
TEL 096-242-7000(代) FAX 096-242-6635  
http://koshi-shakyo.or.jp/ E-mail:info@koshi-shakyo.or.jp

# 参加無料 公開講座のお知らせ

## ファミリーサポート 養成講座

病院受診の  
目安って？

自宅で事故が起きた時  
どうすれば…？

### 小児看護の基礎知識

症状別に小児の看護ケアのポイントや救急時の対応方法まで、小児看護の基礎をたくさん学べます。

日時 10月18日(金)  
9:30～12:00

講師 池澤 千恵子氏  
(プロフィール)  
Oいけざわこどもクリニック 看護師長



不登校・引きこもりの  
現状って？

こどもへの関わり方の  
ポイントは？

### 子どもの身体の発育と病気

小児に多い症状の原因や対処方法について、また不登校の子ども達の現状や特性のある子ども達への関わり方など、幅広く学べます。

日時 10月27日(日)  
9:30～12:00

講師 島津 智之氏  
(プロフィール)  
O認定NPO法人NEXTEP理事長  
O穂っぴこども在宅&心身クリニック 院長



【場 所】ふれあい館 交流ホール

【対象者】子育てに興味・関心のある方 どなたでも  
※託児についてはお問い合わせください。

【受 付】随時(要申込)

【お申込み・お問合せ】こども支援センター ☎242-7008

養成講座受講生  
も募集！  
詳しくはWEBで



ほっとラインの内容にちなんだクイズを出題いたします。  
正解の方のうち2名の方に、**QUOカード1,000円分**をプレゼントいたします。  
ぜひ奮ってご参加ください！

今月の  
クイズ

趣味や特技を生かして地域活動をする中で、自分自身が  
得られるものは？

- ①いきがい ②ほらがい ③かすがい

【ヒント】P2～3の特集をみてください！

応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・ペンネームをご記入ください。

※頂いたメッセージは「ほっとライン」や社協イベント等でご紹介させていただきます。

※個人情報は厳重に管理し、プレゼント発送のみに使用致します。

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

〒861-1102 熊本県合志市須屋2251-1  
合志市社会福祉協議会

「ほっとライン」係 ※10月31日(木)必着

メールでも  
応募できます！



社協への  
メッセージも  
頂けると  
嬉しいです！



### 読者の声 7月号へのメッセージ

自宅で筋力トレーニングを生活に取り入れたいです。  
ペンネーム：ひまわり 様



7月号への応募は14件でした。  
たくさんのメッセージありがとうございました。



【理念】

やさしくて おだやかな

福祉社会の創造

合志市社会福祉協議会

お問合せ 社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 ☎242-7000(代)



- ふれあい館 ☎242-7000 ○ヴィーブル生活支援相談センター ☎248-1100
- このみ坂保育園 ☎247-6630 ○障がい者支援センター れんがの家 ☎242-2271