



すこやか通信

冬号

2024年12月16日
合志市社会福祉協議会
病児保育室「すこやか」

寒さも少しずつ本格的になってきて冬の訪れを感じる頃となりました。

これから年末年始に向け、クリスマスにお正月にと楽しみな行事がたくさん待っていますね。

寒暖の差で体調を崩しやすかったり、インフルエンザや胃腸炎などの感染症も流行る季節。

適度な運動やバランスの良い食事を心がけ、十分な休息を取りましょう。

また手洗い・うがい、換気をこまめに行うなど体調管理につとめましょう。



冬の服装について



寒くなってくると風邪をひかないようにとつい厚着になっていることはありませんか？服を着すぎると汗をかき、反対にからだを冷やしてしまいます。こどもは大人よりも体温が高く、新陳代謝もよいため少し動いただけでもからだは温まります。

★冬、こどもに服を着せるポイント★



- 大人より1枚少なめの枚数を目安にする
- 厚手の服を1枚着せるよりも薄手の服を重ね着し、脱ぎ着して調節する
- 動きやすく、着脱しやすい服を選ぶ(ベストやカーディガン)
- 上着は風を遮り体温を守る軽い素材のものを選ぶ

服装を上手に調整して、冬を暖かく元気に過ごしましょう！



インフルエンザの流行する季節となりました

病児保育室のインフルエンザ受け入れ基準は下記の通りです。

- ① 発症日(発熱した日)が0日として3日目以降であること
- ② 解熱後24時間経過していること(平熱であること)
- ③ 主治医から病児保育室利用の許可があること
- ④ ご家族に体調不良の方がいないこと

解熱後2~3日は登校及び登園不可となります。その間のお預かりが可能です

※登校・登園の基準は学校・園にご確認ください



年末年始のお知らせ

12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

※病児保育室は12/28(土)~1/5(日)お休みとなります

1/6(月)の利用予約は1/4(土)より受付を行います

お知らせ

現在、病児保育室は3部屋ですが、一人でも多くのお子さまをお預かり出来るように今後4部屋に増やす予定です。それにともない改修工事を予定しています(期日は未定です)。工事期間中は病児保育の受け入れを制限させていただくことがありますのでその際はご理解・ご協力をお願いします。

