

令和7年度
生活・介護支援サポーター養成講座／介護教室

日時	時間		項目	内容	講師
(1日目) 5/23(金) 交流ホール	9:30~ 10:00	0.5 時間	介護に関する 基礎知識	◆開講式 ◆総合事業について	包括/地域福祉課
	10:00~ 11:20	1.5 時間	高齢者の 理解	◆高齢者の理解	本会 地域福祉課
	11:30~ 12:30	1 時間	介護に関する 基礎知識	◆介護保険制度について	本会 ケアプランセンター
(2日目) 5/28(水) 交流ホール	9:30~ 11:00	1.5 時間	認知症の理解	◆認知症サポーター 養成講座	本会 地域福祉課
	11:10~ 12:30	1.5 時間	口腔ケア	◆口腔ケア	歯科衛生士 佐藤 はるみ様
(3日目) 5/30(金) 交流ホール	9:30~ 11:00	1.5 時間	障がいの理解	◆障がいの理解	サンシャイン ワークス 様
	11:10~ 12:30	1.5 時間	介護の基本	◆介護予防・認知症 予防に使える体操	スリースマイル 秋桜 様
(4日目) 6/4(水) 交流ホール 栄養室	9:30~ 12:30	3 時間	基本的な 介護方法	◆高齢者に必要な栄養 と食事について	トータル栄養サポート 鶴 節子 様
(5日目) 6/6(金) 保健センター	9:30~ 11:00	1.5 時間	基本的な 介護方法	◆車イス等の使用方法 ○車イス・ベッド移乗	紀水ナーシング ホーム 様
	11:10~ 12:30	1.5 時間	介護における 安全確保	◆救急法講習会	日本赤十字社 熊本県支部
(6日目) 6/11(水) 交流ホール	9:30~ 12:00	2.5 時間	実 習 (訪問型サービスA) (Udeスポーツ)		本会 ヘルパー ステーション 地域福祉課
(7日目) 6/13(金) 保健センター	9:30~ 12:00	2.5 時間	まとめ 閉講式	◆元気応援サポーター ◆ボランティア等 ◆ぽっかぽか養成講座 ◆修了証授与、閉講式	各担当

※介護教室は、第1回は必須 他は第5回目までの日程の希望日へ参加可能